



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

مرکز آموزشی درمانی ولایت

برونشکتازی



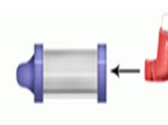
دفتر پرستاری

واحد آموزش سلامت

بهار ۱۴۰۵



۱. دارو را تکان دهید.



۲. دارو را به دم بار متصل کنید.



۳. تمام هوای درون ریه خود را خالی کنید و سپس اسپیسیر را در دهان گذاشته و با دندان و لبهای خود محکم بگیرید.



۴. اسپری دارو را یک بار فشار داده (۱ پاف) و به آرامی و عمیق نفس بکشید.

- از قرار گرفتن در معرض هوای آلوده خودداری کنید.
- داشتن تهویه مناسب در منزل
- رعایت بهداشت دهان و دندان
- قرار نگرفتن در معرض موارد آلرژی زا در صورت داشتن آلرژی

مراحل استفاده از اسپری تنفسی با دم یار

افشانه را بعد از برداشتن درپوش، تکان داده و آن را در وضعیت عمودی قرار داده و به مدخل محفظه وصل کنید. با بازدم عادی ریه ها را از هوا خالی کنید.

دهانه محفظه را داخل دهان بگذارید. مخزن افشانه را به پایین فشار دهید تا یک پاف از دارو به داخل محفظه وارد

شود. با یک دم عمیق و آهسته دارو موجود در محفظه را استنشاق کرده و دم خود را حدود ۱۰ ثانیه نگه دارید. اگر محفظه بزرگ است و یا توانایی نفس عمیق را ندارید، می توانید چند دم و بازدم عادی داخل محفظه انجام دهید. اگر در هر بار مصرف دارو نیاز به استفاده از بیش از یک پاف دارید برای هر کدام از پاف ها این مراحل را انجام دهید و بین هر دو پاف حداقل ۲ تا ۳ دقیقه فاصله باشد. اگر هم زمان از دو نوع اسپری استفاده می کنید. بین مصرف آنها فاصله ای ۱۰ دقیقه ای را رعایت فرمایید.

درجه شریطی به پزشک مراجعه نمایید :

در صورت درد سینه ، تنگی نفس بدون سرفه یا در زمان استراحت، در صورت داشتن تب و خلط خونی افزایش یا تغییر رنگ خلط با وجود دریافت درمان

در صورت داشتن سوال در منزل، ساعت ۸ تا ۱۴ با شماره تلفن

۰۲۷-۰۳۳۷۹۰۶۲۰-۰۲۸ داخلی ۵۰۹۷ واحد آموزش سلامت تماس

بگیرید. (همه روزه بجز ایام تعطیل)

درمان

هدف از درمان، کنترل عفونت و خارج کردن خلط و باز کردن مجاری تنفسی جهت کمک به تنفس است.



روشهای خروج خلط و تنفس بهتر

- ۱ - سرفه موثر و آموزش نحوه تخلیه وضعیتی ترشحات
- ۲ - انجام دق و ارتعاش قفسه سینه



دارو درمانی

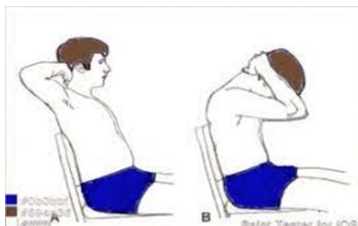
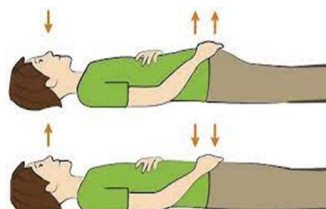
آنتی بیوتیک برای ده روز، در صورتی که عفونت باکتریایی باعث برونشکتازی شده باشد یا موجب بروز پنومونی یا برونشیت حاد شده است.

داروهای گشاد کننده راه های هوایی
داروهای رقیق کننده ترشحات



بازتوانی ریه

- مداخلات تغذیه ای
- ورزش های تنفسی به منظور تقویت عضلات تنفسی
- آموزش تنفس دیافراگمی
- نحوه سرفه موثر
- تنفس لب غنچه ای
- نحوه انجام دق و خروج ترشحات
- حمایت های روانی - اجتماعی

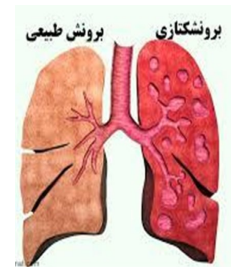


توصیه ها

- ترک سیگار
- در صورت عفونت ریوی مراجعه به پزشک
- تخلیه خلط با روش سرفه موثر روزانه دوبار

برونشکتازی

برونشکتازی عبارت است از یک نوع بیماری ریوی که در آن لوله های نایژه ای متسع و ترشحات غلیظ در آن ها جمع شده و عفونت ثانویه به این بیماری به دفعات رخ می دهد این بیماری مسری نیست، مگر اینکه بیماری سل به آن اضافه و یا علت آن باشد.

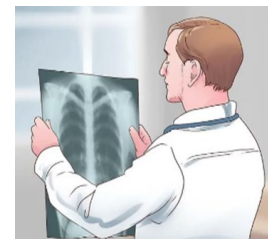


علائم شایع

- سرفه مداوم خلط دار همراه با خلط غلیظ و چسبنده گاهی با تغییر رنگ خونی
- خستگی مکرر
- احساس ناخوشی عمومی

علل بروز بیماری

عفونت هایی مثل سل و یا عفونتهای غیر سل نقص سیستم ایمنی (HIV، بیماری های مادرزادی)
علل ژنتیکی (فیروز کیستیک) و علل خود ایمنی (آرتریت روماتوئید) و یا ممکن است بدون علت باشد.



عوامل مستعد کننده تشدید بیماری

- سیگار
- تغذیه نامناسب
- چاقی
- هوای سرد و خشک
- قرار گرفتن در معرض مواد آلرژن

عوارض احتمالی: پنومونی مکرر، تخریب بافت ریه

تشخیص

- کشت خلط
- تست های عملکرد ریه

